Boletín de Higiene Mental

Publicado por el Cuerpo Médico del Hospital "Víctor Larco Herrera"

AÑO II | SETIEMBRE DE 1933 | NUM. 8.

Vigésimo-Quinto Aniversario de la Iniciación del Movimiento de Higiene Mental.

Clifford Wittingham Beers, su libro y su obra.

El 6 de mayo del presente año tuvo lugar en Sprague Hall, New Haven, Estado de Connecticut, la celebración del vigésimo-quinto aniversario de la iniciación del movimiento de higiene mental en el mundo, de acuerdo con el programa confeccionado con tal fin, en el que tomaron parte eminentes personalidades científicas, de manera especial de la Universidad de Yale, todas las que presentaron interesantes trabajos; —acontecimiento que dió lugar a que el país entero reconociera y aplaudiera una vez más, la extraordinaria obra de Clifford W. Beers, iniciador y dirigente del movimiento, y que hoy goza de merecida reputación universal.

Antes de que Clifford W. Beers, graduado de la Universidad de Yale, publicara su original libro, que ha alcanzado 19 ediciones en 25 años, titulado "Una mente que volvió a encontrarse", autobiografía, en la que describe su vida de enfermo (1900-1903), era grande el atraso de los "asilos" y de los sanatorios privados y bárbara la manera de tratar a los pacientes. En concepto de Beers, "aquellos tratamientos bien podrían despojar a cualquier enfermo de la oportunidad de restablecerse". No existía verdadera especialización, el personal auxiliar de asistencia era cruel y muy ignorante, y en la parte administrativa dominaba el criterio simple de la economía, cuando no el de la especulación; y quien sabe cuánto tiempo más hubiera continuado esa situación de afrenta a la cultura, si no hubiera aparecido en el escenario público un antiguo enfermo, víctima de esa época tenebrosa que curado de su dolencia, denunciara al mundo el baldón que representaba para la humanidad aquel estado de cosas, y publica en 1908 su famoso libro con prólogo del notable psicólogo americano William James, su leal amigo y consejero, en el que no se sabe qué admirar más, —si la sinceridad de sus propósitos, la fortaleza espiritual para contar todo lo que sufrió en tres años y durante su estada en tres establecimientos de "asistencia", o la generosidad infinita que encierra ese libro de incalculable valor moral, que ha tenido la rara virtud de conmover al mundo.

Clifford W. Beers, recorrió su patria en busca de prosélitos. Hizo un llamamiento en pro de la mejor comprensión de los trastornos mentales y del tratamiento humanitario y científico de los enfermos, y porque se adoptara la prevención oportuna, solicitando el apoyo de los: psiquiatras, psicólogos y filántropos. Así se inició la cruzada en favor del cambio de métodos y sistemas en la manera de asistir y tratar a los enfermos mentales; reclamando la urgencia de librar campaña educativa contra la ignorancia, y pidiendo el apoyo de cuantos sintieran amor por la humanidad, para formar una nueva organización, cuyo santo y seña fué: Higiene Mental; —frase mágica que sugirió Adolf Meyer, prominente psiquiátra americano, su colaborador y a quien Beers consultaba sus planes.

Beers había tenido originalmente la intención de fundar el Comité Nacional de Higiene Mental antes de que fuera publicado su libro; y hubiera podido realizarlo, toda vez que un grupo de personas dirigentes se habían comprometido a ser miembros fundadores, pero sucedió que algunos de sus más leales consejeros, —Beers tenía en esa época 32 años,—eran del parecer que sería un procedimiento más sabio ensayar parte de los planes mediante la organización de una Sociedad Estadoal. De acuerdo Beers, fundó en New Haven, Estado de Connecticut, la primera Sociedad de Higiene Mental en el mundo, habiendo redactado los estatutos que significaron un verdadero programa de reformas sustanciales, abarcando el campo de la profilaxia, y que después de 25 años, encierran un gran valor histórico y profético.

Los catorce miembros fundadores, presentes en la sesión inaugural de la Sociedad de Connecticut de Higiene Mental, celebrada en New Haven el 6 de mayo de 1903 eran; Señorita Rebeca Bacon (i), Clifford W. Beers, George M. Beers (i), Robert A. Beers (i), James Kingsley Blake (i), Frederick S. Curtis (i) Dr. Allen R. Diefendorf, Dr. Gustavus Eliot (i), Everett G. Hill (i), William J. Hoggson, Judge A. Mc.C Mathewson, Dr. Elizabeth Spencer McCall, Dr. Henry W. Ring, y el Reverendo Anson Phelps Stokes (hijo).

Muy poco tiempo después Beers vió colmados sus primitivos deseos con la fundación del Comité Nacional de Higiene Mental, el 19 de febrero de 1909, y el 24 de mayo de 1928, se estableció la Fundación Americana de Higiene Mental, que de manera preferente custodia y administra los donativos, todo lo que vino a ensanchar el campo de sus actividades y de sus ideales.

Los doce miembros fundadores, que estuvieron presentes en la primera sesión del Comité Nacional de Higiene Mental, tenida en la ciudad de Nueva York el 19 de febrero de 1909 fueron: Dr. Lewellys F. Barker, Prof. Russell H. Chittenden, Horace Fletcher (i), Dr. August Hoch (i), Prof. William James (i) Marcus M. Marks, Dr. Adolf Meyer, Dr. Frederick Peterson, Dr. Jacob Gould Schurman, el Reverendo Anson Phelps Stokes (hijo), Señorita Julia C. Lathrop (i), y Clifford W. Beers.

(i). Fallecidos.

Desde la iniciación del movimiento, Clifford W. Beers no ha cesado de luchar, siendo el más activo de los cooperadores de la obra de Higiene Mental, y como resultado de sus esfuerzos se realizó en 1930 el Primer Congreso Internacional de Higiene Mental, en donde fué la figura de mayor espectación, y se fundó el 6 de mayo del mismo año el Comité Internacional de Higiene Mental, con el fin de coordinar los trabajos de las organizaciones similares nacionales de los distintos países

Sobre Clifford Whittingham Beers, su libro y su obra, se han emitido innumerables opiniones, entre las que figuran en primer lugar, las de eminentes personalidades de los distintos ramos del saber humano y de revistas científicas, habiendo merecido distinciones académicas, y de los gobiernos de algunos países. Con el fin de que nuestros lectores se formen cabal concepto sobre Clifford W. Beers y la importancia de su obra, nos vamos a permitir hacer la trascripción de algunas de esas valiosas apreciaciones (traducidas del inglés), que expresan claramente la magnitud de la obra y los merecimientos y capacidad de su autor. El Prof. William James, de la Universidad de Harvard, escribió: "Usted ha manejado un tema difícil con gran destreza y ha producido una narración de absorvente interés para el científico lo mismo que para el profano. Su lectura semeja a la lectura de la ficción, mas no es ficción; y esto lo digo en forma enfática, sabiendo cuan propensos son los no iniciados a dudar de la veracidad de las descripciones de los procesos psíquicos anormales. Creo que su firmeza de propósitos, su clara visión, tino, temperamento, discreción y paciencia, llegan más allá de todas las alabanzas, y estimo como una honra el haber estado asociado con usted. En lo sucesivo vuestro nombre se destacará en grandes letras, pues el movimiento que usted patrocina por fuerza tendrá que prosperar". El Dr Wilbur L. Cross, catedrático de Literatura Inglesa en la Universidad de Yale, dijo que el libro: "Una mente que volvió a encontrarse", estaba destinado a ser una obra clásica y lo comparó con las Confesiones de De Quincey. El Prof. Dr. C. Macfie, psiquiatra de Harvard, ha calificado dicha obra como "una arma poderosa e instrumento eficáz para el progreso social". El Cardenal Gibbons (católico), escribió: "apenas puedo recordar el haber leído algo que me conmoviera tan hondamente". El Dr. Adolf Meyer, de Johns Hopkins, declaró: "parece que al fin hemos hallado lo que necesitábamos: un hombre para la causa". El Dr. Charles W. Page, Director de hospitales psiquiátricos, expresó una vez: "lo que más falta les hace a los insanos es un Amigo, pues bien, el señor Beers es dicho Amigo". El Dr.

William A. White, Director del Saint Elizabeth Hospital de Washington, en una ocasión observó: "Ha correspondido a un individuo entre millares y sobre un lapso de muchos años, el haber tenido semejante experiencia y el haberla pensado y considerado en forma juiciosa y constructiva, el haber buscado las razones y el haberse esforzado en hallar el remedio. Es a tales tipos de mentalidad de alquimista que debemos dar el nombre de genio". El Dr. Charles W. Eliot: "entre sus amigos y patrocinadores el personaje más interesante y notable a mi parecer, era William James. Sus cartas dirigidas a Ud. referente a su obra y a su donativo de mil dólares, —para él un donati..o muy crecido,—deben de haber sido motivos de gran complacencia para Ud., al mismo tiempo que una ayuda. Esas cartas me conmovieron mucho cuando las leí anoche; y espero que ayudarán a plegarse a favor de vuestra causa a algunos de los numerosos amigos y admiradores de William James, quienes pueden darse el lujo y gozar del privilegio de dotar con liberalidad agencias dignas para promover el bienestar humano". El Dr. Henry B. Favill, Primer Presidente del Comité Nacional de Higiene Mental: "atravesó aquella experiencia con una memoria exacta y una percepción aguda de todo cuanto había sucedido; un recuerdo nítido de todo el proceso psicopatológico; un sentido claro de la interpretación errónea a que fué expuesto, un resentimiento temperante ante las durezas y brutalidades innecesarias que él experimentó, —resultado o expresión de un sistema y no de defectos personales, — y todos esos vastos conocimientos y experiencias las refiere en uno de los más notables libros del siglo". El Dr. William H. Welch, Catedrático Emérito de Historia de la Medicina de la Universidad de Johns Hopkins y Presidente Honorario del Comité Nacional de Higiene Mental y de la Fundación Americana de Higiene Mental: "Es un privilegio estimular a todo el mundo a leer esta obra, pues así todos conocerán un libro fascinador, un movimiento de vital importancia y sabrán de un hombre que ha prestado distinguidos servicios a la humanidad. "Una mente que volvió a encontrarse" es una de las autobiografías más notables que se ha escrito. Su autor Clifford Whittingham Beers, al narrar francamente la historia de sus experiencias mientras se hallaba mentalmente enfermo, hace 30 años, ha exhibido elevado valor moral, extraordinaria visión y gran tenacidad de propósitos bajo circunstancias difíciles. El convertir aquello que en otro tiempo parecía una carrera arruinada en una tan útil, al punto que, millares de seres se han beneficiado ya, es verdaderamente una hazaña rara, que ha sido posible realizar mediante el entusiasta interés y el apoyo que él consiguió de los neuro psiquiatras, educadores y psicólogos de este y de otros países.

"Un profeta que no ha quedado sin honores en su propia patria, desde que la Universidad de Yale, su Alma Mater, le otorgara en 1922 un título honorario. El señor Beers, en el verano de 1923 fué honrado en forma señalada en el extranjero. En Bélgica fué recibido en audiencia privada por el Rey Alberto I en el Palacio Regio de Bruselas, y por el Cardenal Mercier en la ciudad de Malinas; y más tarde, mientras estaba en Francia e Inglaterra, logró interesar por medio de reportajes y conferencias a varios dirigentes en las fases internacionales del movimiento de Higiene Mental. En una sesión celebrada en París, en el Gran Anfiteatro de la Sorbona, cuyo recinto se hallaba repleto, el Sr. Beers, que era huesped de honor fué objeto de una gran ovación al terminar su discurso."

"No es sólo como escritor y como fuerza constructiva en las empresas y esfuerzos humanos que el señor Beers se ha hecho acreedor al reconocimiento. Aunque su autobiografía se publicó en 1908, cuando sólo tenía 32 años de edad, ha conquistado una reputación internacional como iniciador y dirigente del movimiento de Higiene Mental. Como resultado de sus esfuerzos el Primer Congreso Internacional de Higiene Mental fué celebrado en Washington en 1930 con la participación de 50 naciones, estableciéndose al mismo tiempo, el Comité Internacional para coordinar las labores de las organizaciones mentales de todo el mundo y para hacer los arreglos y tomar las disposiciones para los futuros congresos. A raíz de su tercera visita al extranjero, en 1932, relacionada con el Segundo Congreso Internacional por celebrarse en París en 1935, el Gobierno de Francia le confirió al Sr. Beers la Cruz de Caballero de la Legión de Honor."

BOLETIN DE HIGIENE MENTAL

Publicado por el Cuerpo Médico del Hospital "Víctor Larco Herrera"

Director:

BALTAZAR CARAVEDO

SECRETARIO DE REDACCION

Juan Francisco Valega

EL BOLETÍN DE HIGIENE MENTAL SERÁ DISTRIBUÍDO GRATUITAMENTE

Dirección: Lima—Perú

Apartado 522

Teléfono 16

Magdalena del Mar

"En mi opinión, ha conquistado el derecho a ser escuchado en todas partes. Estoy seguro que aquellos que lo oyen interpretar las posibilidades de la higiene mental y del movimiento en términos de sus propias experiencias, mirarán después para siempre, la prevención y el mejor cuidado de los trastornos nerviosos y mentales, con la esperanza y el optimismo que caracterizan las mismas charlas íntimas del autor de "Una mente que volvió a encontrarse". El Dr. James R. Angell, Presidente de la Universidad de Yale: "Se me permitirá unir con el Dr. Welch y todos Uds. mi tributo personal al Sr. Beers, a quien he tenido oportunidad antes de ahora de testimoniar públicamente mi sentimiento de gratitud. Creo que es imposible estimar lo suficiente el coraje y la abnegación que él ha mostrado al estructurar este extraordinario movimiento, sin omitir sacrificio alguno, ofreciendo a miles de miles de personas, un valor nuevo para encarar la vida, un nuevo dominio sobre la felicidad humana y una nueva fé en el valor esencial del humano vivir. Esto considero yo una gran obra".

En el vigésimo-quinto aniversario celebrado como hemos dicho anteriormente en New Haven, se dió cuenta de todas las reformas y adelantos conseguidos merced al movimiento que iniciara Beers, quien en su juventud pensó en dedicarse a los negocios, pero que una enfermedad cambió el rumbo de su vida con provecho para la humanidad, y él mismo que no lograra despertar, ahora 30 años, la atención bondadosa de sus guardianes ignorantes, recibe hoy la admiración de hombres ilustres y de instituciones científicas. Lo más admirable en Beers es su valor positivo. De sus sufrimientos no quedaron odios ni rencores, sino deseos de servir; ha utilizado sus padecimientos en favor de sus semejantes y ha bregado sin descanso por la Higiene Mental, con energía y devoción no igualadas en beneficio perdurable de la humanidad.

Beers ha tenido la fortuna de ver realizados sus ideales. El llamamiento que hiciera hace un cuarto de siglo, ha tenido el más completo éxito. En este lapso de tiempo, los "manicomios", los "asilos", se convierten en hospitales; el personal ignorante es reemplazado por enfermeros especializados; se establece la dirección técnica de los hospitales psiquiátricos, la carrera del medico psiquiatra: se difunde la enseñanza de la psiquiatría; se organizan numerosas instituciones para la asistencia diferenciada, en Estados Unidos existe en la actualidad mas de 700; se multiplican las investigaciones clínicas i de laboratorio; progresa la terapéutica; se fundan institutos de psiquiatría; comienza la era preventiva, llevándose a la práctica los consejos de la higiene i profilaxia mentales; se modifican los códigos, los planes pedagógicos, reformándose: la enseñanza, las instituciones correccionales i la organización de los presidios.

En la administración pública de muchos países, se han creado organismos técnicos para la dirección i control de las actividades que se desarrollan en el campo de la Higiene Mental, i se han establecido por iniciativa privada: comités, consejos, sociedades, asociaciones o ligas, para divulgar las enseñanzas de la higiene mental i cooperar con los poderes públicos en todas las cuestiones relacionadas con la salud psíquica. En el trascurso de los últimos 25 años, se han organizado esta clase de instituciones en los siguientes países: Argentina, Austria, Bélgica, Brasil, Canadá, Cuba, Checoeslovaquia, Finlandia, Francia, Alemania, Gran Bretaña, Hungría, India, Italia, Japón, Los Países Bajos, Nueva Gales del Sur, Nueva Zelandia, Perú, Rusia, España, Suecia, Suiza, Tasmania, Turquía, Unión del Sud-África, Estados Unidos i Victoria,— i en los Estados Unidos, en los Estados que a continuación se indican: Alabama, California, Colorado, Connecticut, Delaware, Distrito de Columbia, Illinois, Indiana, Kansas, Kentucky, Louisiana, Maryland, Massachusetts, Michigan, Missouri, Nueva Jersey, Nueva York, Ohio, Oregón, Pennsylvania, Rhode Island, Carolina del Sur, Utah, Washington, Wisconsin.

Tal es a grandes rasgos, el desarrollo del movimiento de higiene mental que se iniciara merced al esfuerzo de un hombre: Clifford W. Beers, i a la fascinación de un libro: "Una mente que volvió a encontrarse", i que en el trascurso de un cuarto de siglo ha significado un portentoso progreso para la humanidad, extendiéndose por el mundo entero como un nuevo Evangelio lleno de esperanzas.

BALTAZAR CARAVEDO

"La cuestión de la profilaxia de las neurosis, debe considerarse en la actualidad como formando parte integrante de la Medicina Infantil".

(Conclusión aprobada unánimente en la reunión de la Asociación Internacional de Pediatría preventiva habida los días 18 y 19 de setiembre de 1932, en Génova).

RECONOCIMIENTO OFICIAL
DE LA
ESCUELA MIXTA de ENFERMEROS ESPECIALIZADOS en PSIQUIATRIA

Magdalena, 18 de Julio de 1933

Señor Inspector del Hospital "Víctor Larco Herrera".

S. I.

Siendo necesario que la Escuela Mixta de Enfermeros Especializados en Psiquiatría sea reconocida oficialmente por el Supremo Gobierno, me dirijo a usted S. I., suplicándole disponer lo conveniente a fin de que esta solicitud sea elevada a la Dirección General de Salubridad.

La Escuela, anexa al Hospital "Víctor Larco Herrera", funciona desde el año 1930, merced al apoyo de la Sociedad de Beneficencia, y de acuerdo con el Reglamento especial que norma sus procedimientos. Tiene por objeto preparar personal técnico auxiliar para la asistencia de enfermos mentales, y por lo mismo, ha venido a llenar un gran vacío, pues en el país no existía personal especializado en la materia, ni centro de enseñanza capacitado para tales fines, que sólo ha sido posible realizar en el ambiente de este Hospital, y contando con la cooperación de los médicos psiquiatras que en él prestan sus servicios y de las enfermeras inglesas contratadas por la Sociedad.

El suscrito ha venido dando cuenta, según prescripción reglamentaria, cada tres meses, de la marcha de la Escuela de manera detallada, poniendo de manifiesto todo lo que ha representado para el adelanto de la asistencia la preparación técnica del personal, expresando al mismo tiempo, la organización alcanzada por este nuevo centro de cultura.

Hasta el año 1930, la asistencia de los enfermos de este Hospital estaba a cargo de personal improvisado, salvo los enfermeros generales que, en número insuficiente, prestan sus servicios, pero a partir de esa fecha, los alumnos de la Escuela, y últimamente los primeros egresados recibidos ya de enfermeros, han cooperado y cooperan, de manera encomiástica, significando un gran progreso en la asistencia y en la organización del Hospital, con ventajas económicas y científicas.

Dios guarde a usted, S. I.

(Firmado), BALTAZAR CARAVEDO.

Magdalena, 20 de Julio de 1933

Señor Director de Beneficencia.

S. D.

Elevo a su Despacho la anterior nota del señor Médico-Director del establecimiento, solicitando el reconocimiento oficial de la Escuela Mixta de Enfermeros Especializadas en Psiquiatría.

Dios guarde a usted S. D.

(Firmado), M. FERREIROS.

Lima 26 de Julio de 1933.

Con el correspondiente oficio, envíese a la Dirección General de Salubridad Pública.

(Firmado), GARCIA IRIGOYEN.

(Firmado), J. BIEYTES.

Lima, 26 de Julio de 1933.

Señor Director de Salubridad Pública.

Cúmpleme enviar a usted, para los efectos correspondientes, la adjunta comunicación del señor Inspector del Hospital "Víctor Larco Herrera", que eleva la que le ha dirigido el señor Médico Director de dicho establecimiento, proponiendo se solicite el reconocimiento oficial por el Supremo Gobierno de la escuela de enfermeros especializados en psiquiatría, que funciona en dicho establecimiento.

Por los fundamentos que dicha comunicación contiene, estoy seguro de que el Supremo Gobierno ha de acceder al pedido que, en nombre de esta Sociedad de Beneficencia, me permito formular en el sentido indicado.

Aprovecho de la oportunidad para reiterar a usted el testimonio de mi mayor consideración.

Dios guarde a usted.

(Firmado) P. GARCIA IRIGOYEN.

BENEFICENCIA PÚBLICA DE LIMA.
DIRECCIÓN.

Lima, 5 de setiembre de 1933.

Sr. Inspector del Hospital "Víctor Larco Herrera".

El Señor Director de Salubridad Pública, en comunicación de 28 de agosto próximo pasado, dice a este Despacho lo que sigue:

"Con fecha 26 de los corrientes se ha expedido la siguiente Resolución Suprema:— Visto el oficio que precede de la Sociedad de Beneficencia Pública, en el que solicita el reconocimiento oficial de la Escuela Mixta de Enfermeros especializados en psiquiatría, que funciona como dependencia del Hospital "Víctor Larco Herrera";— Visto así mismo, el Reglamento de la citada Escuela, aprobado por dicha Institución de Beneficencia Pública —Siendo atendible la solicitud en referencia; i—En conformidad con la opinión de la Dirección de Salubridad

pública: — Se resuelve: — Reconocer oficialmente a la Escuela Mixta de Enfermeros Especializados en Psiquiatría, que funciona anexa al Hospital "Víctor Larco Herrera", en Magdalena del Mar.—La Sociedad de Beneficencia Pública de Lima queda facultada para otorgar los diplomas respectivos a los alumnos de la expresada Escuela, en conformidad con el Reglamento de la misma.—La Dirección de Salubridad Pública abrirá un registro gratuito de diplomas de enfermeros especializados en psiquiatría, registro que será indispensable para que tales enfermeros puedan ejercer libremente su profesión en el país.—Regístrese comuníquese y publíquese.—Rúbrica del Presidente de la República.—Alayza".—Lo que tengo el agrado de comunicar a Ud. para su conocimiento y demás fines.—Dios guarde a Ud.—(Firmado).—Luis Vargas Prada.—Director de Salubridad".

Que trascribo a Ud. para su inteligencia y fines correspondientes.

Dios guarde a Ud.

(firmado) Demetrio Olavegoya.

Pase al señor Médico—Director para los correspondientes efectos,

(firmado) Manuel Ferreiros
Inspector del Hospital "Víctor Larco Herrera".

SEGUNDO CONGRESO INTERNACIONAL de HIGIENE MENTAL

Paris—1935.

(Trad.)

15 de junio de 1933.

Mi querido doctor:

Estoi mui agradecido a Ud. por haber tenido a bien aceptar el formar parte del Comité Consultivo del Programa del Segundo Congreso Internacional de Higiene Mental, que tendrá lugar en París el año 1935.

Quedaré mui obligado si se digna en su nombre i en el de las organizaciones de higiene mental que Ud. representa, hacerme conocer vuestro parecer sobre la selección de las cuestiones que convengan poner en la orden del día del Congreso.

Tendré mucho gusto en recibir a la brevedad posible, vuestras sugestiones i vuestras proposiciones, indicándome las que juzgue su estudio particularmente oportuno i los nombres de los relatores que a Ud. le parezcan mas aptos para los determinados puntos.

Conocido así, los deseos i las necesidades de cada una de las naciones representadas en el Congreso, el Comité Ejecutivo las tomará en cuenta para establecer según un plan de conjunto el programa de las sesiones,

Sírvase aceptar, yo se lo ruego, la expresión de mis mas distinguidos sentimientos.

(firmado). Dr. René Charpentier
Presidente del Comité del Programa.

Al señor doctor Baltazar Caravedo.

LIGA PERUANA DE HIGIENE MENTAL

Sesión del Cuerpo Médico del Hospital "Víctor Larco Herrera" y Comité Organizador de la Liga Peruana de Higiene Mental.

2 de Agosto de 1933.

Bajo la Presidencia del doctor Baltazar Caravedo, Director del Hospital "Víctor Larco Herrera" y Presidente del Comité, y con asistencia de los doctores Honorio F. Delgado, José R. Montoya, Fernando Loayza, Juan Francisco Valega, Guillermo Marquina y José Max Arnillas Arana, que actuaba de Secretario, se abrió la sesión. Eran las 10 y ¾ de la mañana.

Se presentaron las excusas de los doctores Estanislao Pardo Figueroa y Carlos Krumdieck.

El doctor Baltazar Caravedo, en una interesante y documentada exposición, se refirió al Segundo Congreso Internacional de Higiene Mental que tendrá lugar en París el año 1935. Manifestó que había recibido del Secretario General del Comité Internacional de Higiene Mental, Clifford W. Beers, el Anuncio Preliminar que, traducido del inglés, aparece publicado en el N.° 7 de nuestro Boletín; y que había sido honrado por el mencionado Comité con la designación de Miembro del Comité Consultivo del Programa del Segundo Congreso Internacional de Higiene Mental, en representación del Perú. Así mismo, expresó con la mayor satisfacción que el señor Clifford W. Beers lo había felicitado muy cordialmente por la iniciativa de fundar la Liga Peruana de Higiene Mental, interesándose al mismo tiempo, por conocer nuestros trabajos, habiendo solicitado el nombre de cada uno de los miembros del Comité, encargo este que había cumplido inmediatamente.

A continuación informó que el 6 de Mayo último se realizó en New Haven la celebración del vigésimo quinto aniversario del movimiento de Higiene Mental, ceremonia en la que tomaron parte destacadas personalidades científicas, y que dió lugar a que el país entero rindiera justo homenaje al iniciador y propulsor del movimiento, Clifford W. Beers, que fundara en New Haven, el año 1908, la primera Sociedad de Higiene Mental en el mundo; y que había visto con placer que, en el programa de dicho certámen, figura el Perú entre los países que han organizado Ligas de Higiene Mental. Informó igualmente haber recibido

comunicaciones felicitando a los organizadores peruanos de la Liga de Higiene Mental, de los eminentes profesores, doctor Robert Sommner (Giessen) y doctor Hans Maier (Zurich).

En seguida, expresó el doctor Caravedo que había recibido, con fecha 15 de Junio último, una comunicación del doctor René Charpentier, Presidente del Comité del Programa del Segundo Congreso Internacional de Higiene Mental, solicitando su opinión y las de las organizaciones de Higiene Mental que representa, sobre los temas que deben figurar en la orden del día del Congreso y sobre los oradores oficiales de las determinadas cuestiones. Que este era el objeto principal de la presente reunión, en la que nosotros, como miembros de la Liga Peruana de Higiene Mental, debemos dar a conocer nuestras sugestiones.

Después de un ligero cambio de ideas, se acordó comunicar al doctor Charpentier los temas que la Liga Peruana de Higiene Mental crée oportuno que se pongan en la órden del día del Congreso, así como los nombres de los oradores oficiales que deben ocuparse de los mencionados puntos.

En seguida se acordó enviar una nota a la Liga de Profilaxia Social por la distinción dispensada a la Liga Peruana de Higiene Mental.

Después de lo cual se levantó la sesión, siendo las 11 y ½ a. m.

Programa del Vigésimo Quinto Aniversario de la Iniciación del Movimiento de Higiene Mental. (Trad.)

Sprague Hall, New Haven, Conneticut, 6 de mayo de 1933.

SECCION MATINAL, 10 a. m.
Presidió la sesión el Doctor Mark A. May, Profesor de Psicología Educacional, Universidad de Yale.

Tópico general: LA HIGIENE MENTAL EN LA EDUCACION

ORADORES:

Doctor William J. Cooper, Comisionado de Instrucción, Washington, D. C.

Doctor V. T. Thayer, Director Educacional de las Escuelas de Cultura Etica, Nueva York.

Doctor Marion E. Kenworthy, Médico Director del Departamento de Higiene Mental de la Escuela de Trabajo Social, Nueva York.

Sección Vespertina, 2.15 p.m. Conmemorativa.

Presidida por el Doctor James Rowland Angell, Presidente de la Universidad de Yale; Vicepresidente del Comité Nacional y de la Fundacion Americana de Higiene Mental y Vicepresidente Honorario del Comité Internacional de Higiene Mental.

Higiene Mental en los Colegios y Universidades.

Honorable Doctor Wilbur Lucius Cros, Gobernardor del Estado de Connecticut; antiguo profesor de Literatura Inglesa y Ex-Decano de la Escuela de Graduados de la Universidad de Yale; Director de la "Revista Yale".

El lugar que ocupa en la literatura "Una mente que volvió a encontrarse".—El libro que dió lugar a la iniciación del movimiento.

Doctor Charles Edward A. Winslow, Profesor de Salubridad Pública en la Universidad de Yale; Presidente de la Sociedad pioner de Connecticut y miembro del Comité Nacional de Higiene Mental.

El desarrollo del movimiento de Higiene Mental durante los últimos veinticinco años y la labor única de su fundador.

Clifford Whittingham Beers, A. M. (Hon)

Autor de la obra titulada: "Una mente que volvió a encontrarse" e iniciador del movimiento de Higiene Mental; fundador de la Sociedad pioner de Conneticut y de los Comités Nacional Internacional y de la Fundacion Americana de Higiene Mental.

Reseña del desarrollo del Movimiento.

Segunda Reunión Europea de Higiene Mental

La segunda reunión europea de Higiene Mental, tendrá lugar en Roma, los días 27 y 28 de setiembre del año en curso.

El comité ejecutivo del certamen se encuentra constituído en la siguiente forma: Presidente, Profesor Sante de Sanctis; vocales, Doctores A. Giannelli, G. Pellacani, O. Pini, E. Siniscalchi, F, Lucifero; Secretario, Doctor Corrado Tumiati. El programa hasta ahora conocido incluye los siguientes trabajos: Profesor Eugenio Medea (Milan): La higiene mental en la escuela; Profesor Augusto Ley (Bruselas): La asistencia pública extra-hospitalaria a los predispuestos mentales y a los egresados de hospitales psiquiátricos; Doctor Hans Roemer (Illinois): Importancia de la familia para la higiene mental,

LA LIGA ALEMANA DE HIGIENE MENTAL

La liga alemana de higiene psíquica celebrará un congreso interno el 11 de mayo próximo, desarrollando el siguiente programa:

1) Investigaciones sobre etiología de las dolencias nerviosas y mentales. (Perturbaciones endógenas y exógenas).

2) Psiquiatría familiar e investigaciones heredológicas.

3) Dolencias mentales, esquizofrenia, p. maniaco-depresiva, epilepsia genuina, etc.

4) Profilaxis de las enfermedades mentales exógenas (alcoholismo, morfinismo, etc.)

5) Salas públicas de reposo.

6) Terapéutica activa (ocupaciones).

7) Servicios abiertos.

8) Sociedades de auxilios para psicópatas.

9) Establecimientos de orientación profesional desde el punto de vista de higiene mental.

10. Historia del movimiento psico-higiénico, especialmente en la América del Norte. Su expansión mundial. I Congreso Internacioual de Washington en 1930.

(Revista de Criminología, Psiquiatría y Medicina Legal. Buenos Aires).

EL ACTA DE TRATAMIENTO MENTAL DE 1930

El Daily Herald de Manchester del 21 de agosto del presente año, inserta un artículo, que se refiere a la nueva ley inglesa sobre alienados. Su autor, alienista que ha estudiado la organización psiquiatrica en el extranjero y que conoce bien la de su país, hace notar la frecuencia con que se formulan quejas contra los hospitales psiquiatricos y expresa que si todas esas acusaciones carecen de fundamento en su mayor parte, contienen material para hacer una crítica constructiva sobre esta importante cuestión médico social. Cree que las leyes sobre Demencia se preocupan demasiado para salvaguardar a los enfermos de peligros que no existen, y no se interesan lo suficiente por la organización cientifica de los hospitales psiquiatricos, ni por la prevención de las enfermedades mentales. Que mientras exista esa preocupación por defender a los enfermos de peligros imaginarios, mantenida por leyes y reglamentos, y aún por los médicos, con el propósito de ponerse a cubierto de cualquiera acusación, subsistirá la desconfianza al hospital pisquíatrico, con grave perjuicio de los pacientes, y que para llegar a este resultado no hacia falta una nueva legislación, pues la del año de 1890 era suficiente, y que en su opinión el Acta de Tratamiento Mental de 1930, que fué definitivamente aprobada en febrero de 1931 por los Comunes, no ha logrado diferencia práctica alguna, salvo el que los enfermos indigentes puedan ingresar a los hospitales psiquiatricos sin certificado médico.

El articulista aborda asimismo, la cuestión relacionada con la Junta de Control, la carrera del médico psiquiatra y la necesidad de la buena y rápida administración, con el fin de quitar a los médicos muchas preocupaciones de ese orden que tanto entorpece la labor asistencial. Los médicos deben tener a su disposición los elementos indispensables para realizar los trabajos de rutina, sin perjuicio de llevar a cabo investigaciones y estudios especiales, de tal manera que puedan mantenerse a la altura del progreso y que el ascenso siempre los encuentre en actitud eficiente.-

La Junta de Control, se halla constituida por cinco miembros, cuya obligación es supervigilar el cuidado y tratamiento de los enfermos mentales en el pais; de estos cinco miembros, dos por lo menos deben ser médicos, uno abogado, y una mujer. Además, la Junta tiene 13 o 14 comisionados. La crítica que se hace en el artículo en referencia, a la Junta de Control, es que sus miembros médicos, por lo general, se designan entre profesionales que se encuentra en retiro y no especialistas en plena actividad, lo que en su concepto contribuye a mantener disposiciones que no corresponden al estado actual de la psiquiatria. También se ocupa de los funestos resultados de los servicios numerosos, de la necesidad de clasificar los establecimientos psiquiatricos en varias categorias, para realizar la asistencia diferenciada, fijando el número de enfermos que un médico puede atender; medidas que reportarian grandes ventajas, pues aumentaría el número de curaciones y permitiría una mejor organización de la asistencia. Como era de esperar, se ocupa de la necesidad del personal técnico auxiliar especializado, que debe ser bien preparado y de excelentes condiciones intelectuales y morales; de procurar el mejor ambiente de los pabellones y la actividad de los enfermos,—aplaudiendo sin reservas la organización alemana de los hospitales psiquiatricos, y el Método de Simon; por que es partidario de la actividad, y de la conveniencia de establecer la Asistencia Familiar para determinados enfermos. En resúmen el articulista, pide que las leyes sobre asistencia de enfermos mentales sean preferentemente medicas, que permitan la organización cientifica de los establecimientos psiquiatricos, la asistencia precoz, abarcando el problema de la profilaxia. Y termina diciendo que al criticar a los hospitales psiquiatricos británicos, es justo señalar también, que mientras Alemania tenía y Estados Unidos tiene algunos mas adelantados que nuestros mejores hospitales, nuestro término medio, es probablemente el mejor del mundo.

Deseamos aprovechar esta oportunidad, para dejar constancia de que en el Perú existe un Proyecto de Legislación sobre asistencia de los alienados y de los toxicómanos, desde el año 1928, en el que se contempla la mayor parte de los temas a que alude el Daily Herald. El mencionado proyecto se formuló de acuerdo con el progreso de la psiquiatría; en el estan previstas todas las formas de asistencia, puntualizando la manera de llevarlas a cabo, bajo control del Estado y se contempla asimismo, la cuestión básica de la higiéne y profilaxia mentales. Es un programa de reformas, pues toca puntos que hasta esa fecha, no habian merecido mayor atención en el país, entre otros: la asistencia de los niños anormales, y el de los psicopatas en cura libre. También se refiere a la necesidad, que conceptuamos inaplazable, de fundar el Instituto Nacional de Psiquiatría; organismo técnico, de consulta, y de altos estudios en materia de psiquiatría e higiene mental, y que permitiría a los psiquiatras peruanos dedicarse, de preferencia, a investigaciones relacionadas con nuestros problemas en este vasto campo.

B. C.

Imp. Hospital "Víctor Larco Herrera"—Magdalena del Mar